

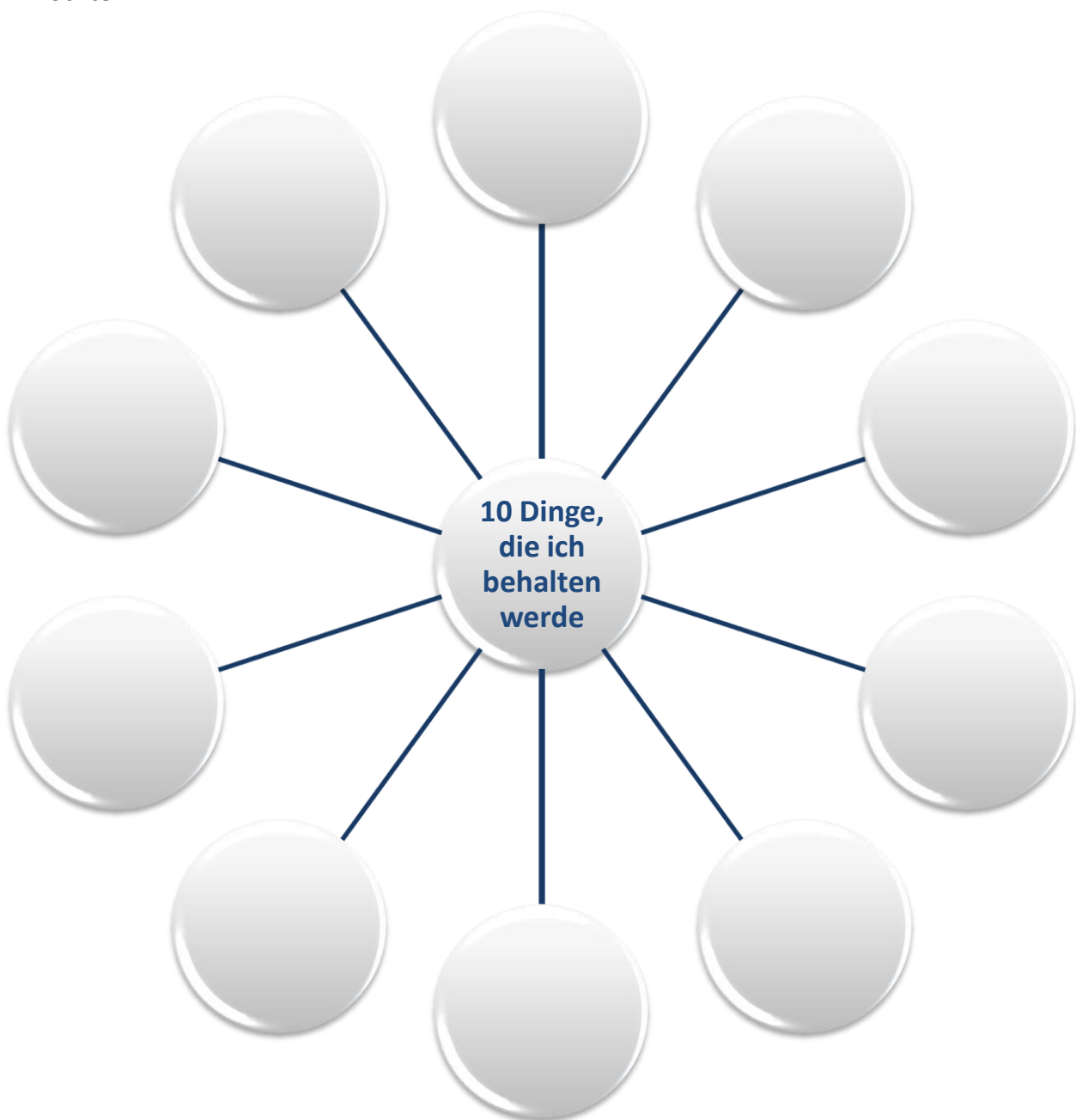


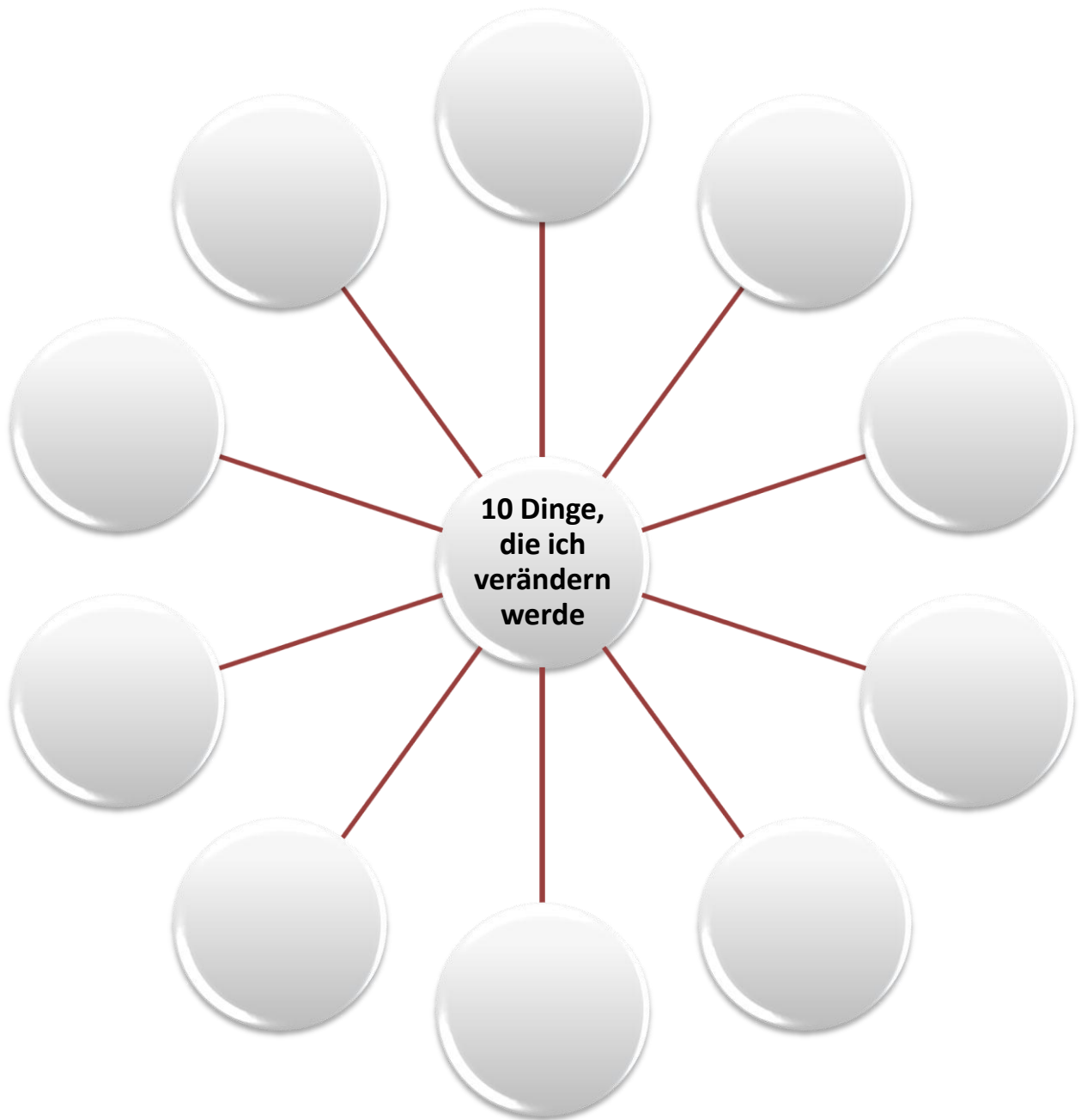
Methode des Monats - Oktober 2010

Veränderung gestalten - 10 Dinge:

In unserem Leben gibt es immer wieder Umbrüche und bedeutende Veränderungen. So steht nach der Schule die Berufsausbildung bzw. ein Studium an. Anschließend starten wir in den Beruf, wechseln den Wohnort, gründen eine Familie oder wir verlieren unsere Arbeitsstelle und müssen uns komplett neu orientieren.

Anstehende Veränderungen können wir bewusst gestalten, wenn wir uns z. B. überlegen, welche 10 Dinge (Aktivitäten, Gewohnheiten, Beschäftigungen usw.) ich im Zuge der unausweichlichen Veränderung unbedingt beibehalten und welche ich unbedingt ändern möchte.





Mein persönliches Veränderungs-Fazit – welche Schritte unternehme ich ab sofort konkret:

